

精神健康流動宣傳車服務 服務申請表 (機構)



申請人姓名: _____ 職銜: _____ 聯絡電話: _____

機構名稱: _____

機構地址: _____

電郵: _____ 傳真: _____ 備註: _____

活動選項: (適用於婦女/長者/兒童/青少年及社區人士) (請於空格內加上✓號)

活動日期 活動時間 人數

精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)

- ☐ 幸福心「晴」管理 (壓力/情緒管理)
- ☐ 對抗焦慮抑鬱- 情緒教育
- ☐ 沉溺上網與精神健康教育
- ☐ 精神健康問題辨識與求助

☐ 如欲在講座中加入“真人圖書館”
復元人士分享環節,請在方格上加上✓
(需視乎人手及時間安排)

減壓工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘)

- ☐ 靜心禪繞畫工作坊
- ☐ 酒精水墨書籤工作坊
- ☐ 幸福靜觀瓶製作工作坊
- ☐ 靜觀製香工作坊
- ☐ 靜觀和諧粉彩工作坊
- ☐ 浸腳浴鹽製作工作坊
- ☐ 擴香石製作工作坊
- ☐ Soundbath聲音靜觀療癒體驗

工作坊服務人數上限為20人,倘若 貴機構申請之活動人數預計多於20人,歡迎聯絡我們協商合作細節。

工作坊人數
上限為20人

幸福社區推廣攤位 + 流動宣傳車資訊站 (活動時間: 約60分鐘)

- ☐ 擲出好心情 (了解當下的情緒)
- ☐ 情緒層層疊 (認識情緒與個人價值觀)
- ☐ 情緒對對碰 (認識不同的情緒)
- ☐ 魚樂無窮 (學習面對情緒)
- ☐ 快快手反應燈 (體驗專注的力量)
- ☐ 快速情緒測試 (了解壓力、焦慮、抑鬱)

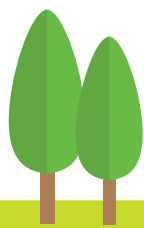
*以上各項內容及形式可因應機構/團體需要而作出調整。

請填寫申請表後傳真至2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，
跟進服務安排事宜。如一星期內未有回覆，請致電 3521 1611向職員查詢。

申請指引:

- 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體。
- 申請團體須安排車位予流動宣傳車停泊及服務之用。
- 攤位活動每次最多可選兩項主題;工作坊或講座活動每次最多可選取一項主題，
如有特別安排，歡迎致電 3521 1611，向「幸福雜貨舖-精神健康流動宣傳車」同事查詢。
- 每機構每季最多可申請一次服務。服務以每季度為結算週期。
(第一季:4-6月;第二季:7-9月;第三季:10-12月;第四季:1-3月)
- 申請團體如欲取消預約服務，請於活動前最少兩星期通知我們作確認。
- 申請團體須安排講座/工作坊/攤位地方供服務之用。

備註:



精神健康流動宣傳車服務 服務申請表 (學校)



申請人姓名: _____ 職銜: _____ 聯絡電話: _____

學校名稱: _____

學校地址: _____

電郵: _____ 傳真: _____ 備註: _____

學生活動選項: (適用於中小學生) (請於空格內加上✓號)

活動日期 活動時間 人數

學生精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘)

- ☐ 幸福心「晴」管理 (壓力/情緒管理)
- ☐ 「對抗焦慮抑鬱」精神健康教育
- ☐ 「認識腦朋友」情緒教育
- ☐ 沉溺上網與精神健康教育
- ☐ 快樂及正向心理

☐ 如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節,請在方格上加上✓ (需視乎人手及時間安排)

學生精神健康工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘)

- ☐ 靜心禪繞畫工作坊
- ☐ 幸福靜觀瓶製作工作坊
- ☐ 靜觀和諧粉彩工作坊
- ☐ 香薰舒緩體驗工作坊
- ☐ 擴香石製作工作坊
- ☐ 酒精水墨書籤工作坊
- ☐ 靜觀製香工作坊
- ☐ 抒壓浸腳浴鹽製作工作坊

☐ 如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節,請在方格上加上✓ (需視乎人手及時間安排)

*工作坊服務人數上限為20人,倘若 貴校申請之活動人數預計多於20人,歡迎聯絡我們協商合作細節。

工作坊人數
上限為20人

學生精神健康推廣攤位 + 流動宣傳車資訊站 (活動時間: 約60分鐘)

- ☐ 擲出好心情 (了解當下的情緒)
- ☐ 情緒對對碰 (認識不同的情緒)
- ☐ 快快手反應燈 (體驗專注的力量)
- ☐ 情緒層層疊 (認識情緒與個人價值觀)
- ☐ 魚樂無窮 (學習面對情緒)
- ☐ 快速情緒測試 (了解壓力、焦慮、抑鬱狀態)

*每次最多可以選擇兩個攤位,如需選擇更多攤位,請 貴校自行安排義工協助攤位運作。

家長活動選項: (適用於中小學生家長) (請於空格內加上✓號)		活動日期	活動時間	人數
家長精神健康教育講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘) ☐ 【幸福一家人】如何為子女提供情緒支援 ☐ 沉溺上網與精神健康的關係及處理 ☐ 辨識及處理子女的焦慮情緒 ☐ 快樂及正向心理 ☐ 如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節,請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排)				
家長/親子工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘) ☐ 靜心禪繞畫工作坊 ☐ 幸福靜觀瓶製作工作坊 ☐ 靜觀和諧粉彩工作坊 ☐ 香薰舒緩體驗工作坊 ☐ Soundbath聲音靜觀療癒體驗 ☐ 酒精水墨書籤工作坊 ☐ 靜觀製香工作坊 ☐ 抒壓浸腳浴鹽製作工作坊 *工作坊服務人數上限為20人,倘若 貴校申請之活動人數預計多於20人,歡迎聯絡我們協商合作細節。				工作坊人數上限為20人
教師活動選項: (請於空格內加上✓號)		活動日期	活動時間	人數
教師專業培訓講座 + 流動宣傳車資訊站 (講座時間: 約60分鐘) ☐ 兒童及青少年精神健康問題辨識及處理 ☐ 學生焦慮情緒的辨識及處理 ☐ 教師減壓有辦法 ☐ 如欲在講座中加入“真人圖書館”復元人士分享環節,請在方格上加上✓(需視乎人手及時間安排)				
教師減壓工作坊 + 流動宣傳車資訊站 (工作坊時間: 約75分鐘) ☐ 靜心禪繞畫工作坊 ☐ 幸福靜觀瓶製作工作坊 ☐ 靜觀和諧粉彩工作坊 ☐ 香薰舒緩體驗工作坊 ☐ Soundbath聲音靜觀療癒體驗 ☐ 酒精水墨書籤工 作坊 ☐ 靜觀製香工作坊 ☐ 浸腳浴鹽製作工作坊 *工作坊服務人數上限為20人,倘若 貴校申請之活動人數預計多於20人,歡迎聯絡我們協商合作細節。				工作坊人數上限為20人

*以上各項內容及形式可因應機構/團體需要而作出調整。

請填寫申請表後傳真至2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人,跟進服務安排事宜。如一星期內未有回覆,請致電3521 1611向職員查詢。 申請指引: - 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體。 - 申請團體須安排車位予流動宣傳車停泊及服務之用。 - 攤位活動每次最多可選兩項主題;工作坊或講座活動每次最多可選取一項主題,如有特別安排,歡迎致電 3521 1611,向「幸福雜貨舖-精神健康流動宣傳車」同事查詢。 - 每校每季最多可申請一項服務。服務以每季度為結算週期。 (第一季:4-6月;第二季:7-9月;第三季:10-12月; 第四季:1-3月) - 可提供之活動服務時間為9am-12:30pm, 1:30pm-5pm。 - 申請團體如欲取消預約服務,請於活動前最少兩星期通知我們作確認。 - 申請團體須安排講座/工作坊/攤位地方供服務之用。	備註:
---	------------